

Faszientrainer nach Welter-Bölller

Faszienkonzept für Trainer und Reiter

Dieser Kurs richtet sich an Pferdetrainer und Reiter.

Was ist das Ziel des Kurses?

Es wird Wissen über das Faszien­gewebe vermittelt, das bei der Ausbildung und dem Training des Pferdes angesprochen wird. Die nötigen Trainingsreize für die einzelnen faszialen Strukturen werden vorgestellt, die Faszienreifung und die Auswirkungen eines falschen Faszientrainings aufgezeigt.

Worum geht es in diesem Kurs?

Um ein Pferd nicht verbrauchend zu trainieren, müssen wir uns mit dem Faszien­gewebe, der Faszienreifung und der Auswirkung von Training auf die faszialen Strukturen auskennen.

Wann und wie müssen wir Faszien verstärken und wann müssen wir sie ohne Stabilitätsverlust in einem gewissen Rahmen mobilisieren?

Wie erkenne ich die physiologische Faszien­spannung?

Wie erkenne ich im Schritt die fasziale Stabilität des Rückens?

Warum gibt das Rückwärtsrichten eine Aussage über die myofasziale Koordination?

Wie erkenne ich eine normale, eine zu starke oder eine zu schwache Faszien­spannung und wie gestalte ich in allen drei Situationen ein individuell ausgerichtetes Training?

Ein Pferd mit leichtfüßiger und federnder Bewegung – ein begeisternder Anblick, den wir uns alle wünschen!

Doch nicht immer bietet sich uns dieses Bild. Warum ist die Leichtigkeit dem einen Pferd mehr gegeben als dem anderen?

Die Leichtigkeit, mit der sich ein faszien­gesundes Pferd bewegt, hängt vor allem mit der Fähigkeit der Faszien zusammen, Bewegungsenergie zu speichern und mit einer elastischen Rückfederung wieder abzugeben. Dies findet in der Bewegung nicht nur in den Sehnen und Bändern der Beine statt, sondern auch in den großen Faszien­platten, wie der Rückenlendenbinde (Fascia thoracolumbalis) und der groß­flächigen Kniefaszie (Fascia genus). Gleiches gilt für die stark mit Faszien durchzogenen Muskeln, wie dem Rumpfräger (M. serratus ventralis), der den Rumpf am Schulterblatt aufhängt, und dem Strecker des Halses (M. semispinalis) sowie die Ligamente der Wirbelsäule.

Bei der Ausbildung und dem Training des Pferdes lag bis jetzt immer das Augenmerk auf der Triade Muskulatur, dem Herz-Kreislauftraining und der neuromuskulären Koordination. Mit dem neuen Wissen über Faszien wird dieses Konzept in Frage gestellt. Es ist anatomisch zutreffender, sich den Körper als ein Faszien­netzwerk vorzustellen, welches Verbindungen zum Skelett und zu den Muskeln hat. Für das Pferd ist ein gesundes und stabiles Faszien­netz von größter Wichtigkeit, da es als Fluchttier oft 24/7 Stunden steht und die Faszien konstant gegen die Schwerkraft arbeiten.

Natürlich trainiert jede Bewegung die Muskulatur und damit auch das beteiligte Bindegewebe, aber ein maßgeschneidertes Bindegewebe­training kann zu einem Leistungszuwachs und zu einem verminderten Verbrauch des Pferdes führen. Auch ein verbessertes Körperbewusstsein mit einer guten Körpersteuerung scheint nicht hauptsächlich aus der Muskulatur und dem Nervensystem zu entstehen, sondern aus den Faszien, also dem Bindegewebe, das den ganzen Körper durchzieht und ihm Struktur und Form gibt.

Dieses leistungsfähige Gewebe voller Sensoren gilt nach den neueren Erkenntnissen als eines der wichtigsten Sinnesorgane, welches das Gehirn über Haltung, Stellung und Bewegung informiert und Sitz der Tiefensensibilität ist. Wenn diese Sensoren in den Faszien gestört sind, kann der Pferdekörper seine Bewegungen nicht mehr korrekt koordinieren. Rückenprobleme, Sehnen- oder Bänderverletzungen und sogar Muskelverletzungen sind eher auf Faszien- als auf Muskelprobleme zurückzuführen.

Es scheint deshalb unabdingbar, mehr über dieses Gewebe zu erfahren und seine Trainings- und Rehabilitationsmöglichkeiten zu kennen.

„Die Rolle, welche die Faszien in Tod und Leben spielen, konfrontiert uns mit einem der größten Probleme, die es zu lösen gilt.“ (A.T. Still, 1902)

Fortbildungsinhalte:

- Anatomie, Physiologie und Pathologie des Faszien Gewebes
- Myofasziale Ketten
- Myofasziale Koordination
- Zusammenspiel von Faszien und dem autonomen Nervensystem
- Ausbildung eines gesunden Faszien Systems durch die Ausbildung (junge Remonte, alte Remonte)
- Erkennen der einzelnen Faszienstrukturen und deren physiologischen Zustand
- Trainingseffekt auf die Faszie
- Erkennen von zu steifen Faszien und deren Rehabilitation
- Erkennen von zu weichen Faszien und deren Training
- Erarbeitung eines individuellen Trainings oder Trainingstherapieprogrammen in den verschiedenen Ausbildungsstadien und in der Rehabilitation

Referentin: Barbara Welter-Böller

Kurstermine: Teil 1 25.04. – 27.04.2025
Teil 2 13.06. – 15.06.2025

Kurszeiten: Freitag 10:00 Uhr - ca. 16:30 Uhr
Samstag 10:00 Uhr - ca. 16:30 Uhr
Sonntag 09:00 Uhr - ca. 12:30 Uhr

Kursgebühr: 720,-- €

Veranstaltungsort: Kutschen Meyer, Finteler Str. 8, 29640 Schneverdingen
Tel. 05193 / 6491, Fax 05193 / 4746
www.kutschenmeyer.de , info@kutschenmeyer.de

Fachschule für
Osteopathische Pferdetherapie
Barbara Welter-Böller
Hufenstuhl 7

D-51491 Overath

Anmeldung

Ich werde auf Grundlage der umseitig aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen an folgendem Wochenendkurs teilnehmen:

Kursname: Faszientrainer nach Welter-Böller

Beginn: 25.04.2025

Kursgebühr: 720,- €

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel./email: _____

Bitte senden Sie mir die Anmeldebestätigung und Rechnung wie folgt zu:

per Post per Email.

Die Kursgebühr werde ich auf folgendes Konto bei der Kreissparkasse Köln überweisen:

Konto-Inhaber: *Barbara Welter-Böller*

IBAN: *DE34 3705 0299 0312 0225 14* SWIFT-BIC *COKSDE33*

Einen Nachweis über meine Qualifikation füge ich in Kopie bei.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte unterschreiben Sie unsere AGB und die Einwilligung Datenschutz auf den folgenden Seiten und legen Sie diese Ihrer Anmeldung bei.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung

Die Teilnehmerzahl an diesem Kurs ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges angenommen. Die Anmeldung hat schriftlich an die nachfolgende Adresse zu erfolgen:

Fachschule für osteopathische Pferdetherapie Barbara Welter-Böller, Hufenstuhl 7, 51491 Overath

Die Fachschule behält sich die Ablehnung von Anmeldungen ohne Angabe von Gründen vor.

2. Kursgebühren

Mit der Anmeldung, nach Erhalt der Rechnung, ist eine **Anzahlung in Höhe von € 50,-** zu entrichten. Die Gesamtkosten betragen für den Kurs „**Faszientrainer nach Welter-Böller**“ € 720,-. Die Kursgebühren sind spätestens **zwei Wochen vor** dem jeweiligen Kurs zu entrichten. Die geleistete Anzahlung in Höhe von € 50,- wird angerechnet.

Teilnehmer/innen, die die restlichen Gebühren nicht bis zwei Wochen vor Kursbeginn gezahlt haben, haben keinen Anspruch auf Teilnahme am Kurs. Die Zahlungsverpflichtung in voller Höhe durch die/den Teilnehmer/in wird hierdurch nicht berührt.

3. Vorbehalt

Die Fachschule behält sich vor, die Durchführung eines Kurses aus organisatorischen oder sonstigen Gründen abzusagen. Die Teilnehmer werden bei Absage eines Wochenendkurses spätestens 3 Tage vor Kursbeginn benachrichtigt und eine bereits geleistete Zahlung (Anzahlung oder komplette Kursgebühr) wird spätestens 14 Tage nach geplantem Ausbildungs-/Kursblockbeginn erstattet.

4. Dozenten, Ausbildungsinhalte

Es besteht kein Anspruch auf die Kursleitung durch einen bestimmten Dozenten. Wir behalten uns Änderungen bzgl. des Kursablaufs vor, die Kursinhalte bleiben unberührt.

5. Haftung

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr.

Eine Haftung der Fachschule und der von ihr eingesetzten Personen ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.

6. Rücktritt/Ersatzteilnehmer

Bei einer Stornierung der Anmeldung durch die/den Teilnehmer/in bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50,- zu zahlen. Die Stornierung ist dann fristgerecht, wenn sie innerhalb des vorgezeichneten Zeitrahmens schriftlich bei der Fachschule für osteopathische Pferdetherapie, Hufenstuhl 7, 51491 Overath eingegangen ist. Bei einer späteren Absage sind die gesamten Kursgebühren in voller Höhe zu entrichten.

Stornierungen können nur schriftlich erfolgen.

Der/dem Teilnehmer/in bleibt der Nachweis vorbehalten, dass dem Veranstalter kein oder nur ein geringer Schaden entstanden ist.

Ein Ersatzteilnehmer kann bis eine Woche vor Ausbildungsbeginn gestellt werden, sofern dieser sämtliche noch bestehende Verpflichtungen des Teilnehmers uneingeschränkt übernimmt und dies schriftlich vor Kursaufnahme bestätigt. Die Fachschule behält sich die Ablehnung des vorgeschlagenen Ersatzteilnehmers

7. Erfüllungsort

Erfüllungsort ist Overath.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adressdaten über Teilnehmerlisten anderen Kursteilnehmern zugänglich gemacht werden und ich in den Verteiler des Newsletters der Fachschule aufgenommen werde (Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich ohne die Angabe von Gründen widerrufen werden).

Datum/

Unterschrift: _____

Einwilligung Datenschutz

Ich willige ausdrücklich ein, dass die Fachschule für osteopathische Pferde- und Hundetherapie Barbara Welter-Böller unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorschriften meine personenbezogenen Daten zum Zweck der allgemeinen, ordnungsgemäßen Vertragserfüllung verarbeitet und nutzt und erforderlichenfalls an Dritte weitergibt.

Die gespeicherten Daten werden nach besten Möglichkeiten geschützt. Mir ist bekannt, dass meine Angaben freiwillig erfolgen.

Recht auf Auskunft

Ich kann jederzeit kostenlos Auskunft über die gespeicherten Daten verlangen und Einblick in diese erhalten. Die Auskunft kann telefonisch über 02206-858346 (kostenlos) erteilt werden.

Recht auf Löschung

Ich kann jederzeit kostenlos die Berichtigung, Sperrung und Löschung meiner gespeicherten Daten verlangen. Ein Löschungsgesuch ist schriftlich per Brief (Fachschule für osteopathische Pferde- und Hundetherapie Barbara Welter-Böller, Hufenstuhl 7, 51491 Overath) oder per E-Mail an info@welter-boeller.de zu richten.

Recht auf Widerruf

Ich bin darüber informiert, dass ich diese freiwillige Einwilligung jederzeit und ohne Angabe von Gründen gegenüber der Fachschule widerrufen kann. Mein Widerruf kann schriftlich per Email an info@welter-boeller.de oder per Postbrief an Fachschule für osteopathische Pferde- und Hundetherapie Barbara Welter-Böller, Hufenstuhl 7, 51491 Overath, erfolgen, ohne dass dafür Kosten anfallen, abgesehen von den Kosten der Übermittlung des Widerrufs. Bei erfolgtem Widerruf ist die Fachschule verpflichtet meine Daten unverzüglich zu löschen bzw. wenn technisch nicht möglich bzw. unverhältnismäßig aufwändig ersatzweise zu sperren, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen dem entgegenstehen.

Haftung für Handlungen Dritter

Die Fachschule für osteopathischen Pferde- und Hundetherapie Barbara Welter-Böller weist ausdrücklich darauf hin, dass das Internet trotz aller technischen Vorkehrungen eine absolute Datensicherheit nicht zulässt. Für Handlungen von Dritten haftet sie nicht.

Ort, Datum, Unterschrift